

Unser weiterer Leistungsumfang

Gesicht

Mini-Facelift, Facelift und Halsstraffung,
Oberlidplastik / Brauenlift, Unterlidplastik /
Tränensäcke, Faltenbehandlung (mit Botox,
Hyaluronsäure, Eigenfett), Fadenlifting,
Vampirneedling, Peeling, Ohrenkorrektur,
Nasenkorrektur

Brust

Breast Implant Illness (BII), Brustvergrößerung
mit Implantaten, Brustvergrößerung mit Eigenfett
(BEAULI™ Methode)*, Brustverkleinerung,
Bruststraffung, Brustaufbau nach Brustkrebs,
Gynäkomastie, Schlupfwarzen

Körper

Lipödem, Fettabsaugung, Laser Straffung,
Bauchdeckenstraffung,
Mummy Makeover, Bodylift,
Oberarmstraffung, Oberschenkelstraffung,
Schweißdrüsenbehandlung (miraDry®),
Povergrößerung mit Eigenfett*), Schamlippenkorrektur,
Magenballon

Haut

Hautveränderung, Narbenkorrektur, Laserbehandlung

**) 2007 haben Dr. med. Klaus Ueberreiter und Dr. med. Ursula Tanzella
ein Verfahren zur noch schonenderen Gewinnung von Fettzellen mittels
Wasserstrahl-Fettabsaugung entwickelt, die sogenannte
BEAULI™ Methode. Mit Hilfe dieser Fettzellen wird Ihre Brust
auf natürlichem Weg vergrößert.*

Weitere Eingriffe, Preise sowie Terminvereinbarungen:
www.park-klinik-birkenwerder.de

Unsere Adressen

Park-Klinik Birkenwerder

Hubertusstraße 22
16547 Birkenwerder bei Berlin
Tel. +49 (0) 3303-513 4000-0
Fax +49 (0) 3303-513 4000-90

info@park-klinik-birkenwerder.de
www.park-klinik-birkenwerder.de



Park-Klinik Berlin

Rykestraße 50
10405 Berlin (Prenzlauer Berg)
Tel. +49 (0) 30 40 36 71 59

info@park-klinik-birkenwerder.de
www.park-klinik-birkenwerder.de



park_klinik



parkklinikbirkenwerder



Bodylift

Alle unsere Fachärzte sind ordentliche Mitglieder in u.a. folgenden
Vereinigungen für Plastische und Ästhetische Chirurgie:



Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

PARK-KLINIK BIRKENWERDER

Bodylift

Mit enormer Willensstärke und Disziplin und/ oder der Hilfe eines Magenballons oder anderen Mitteln ist es endlich gelungen, viel Gewicht zu reduzieren und damit ein aktives und gesünderes Leben zu genießen. Sport, gesunde Lebensweise und ein achtsamer Umgang mit dem Körper insgesamt führen dann aber oft nicht zu einer schönen, dem neuen Lebensgefühl entsprechenden Körpersilhouette. In diesen Fällen kann ein Bodylift helfen.

Das Bodylift ist eine Straffung der gesamten Haut, welche die Körpermitte umgibt. Das heißt, sowohl Bauch als auch Rücken werden beim Bodylift von störender, überhängender Haut befreit, und die Körperkontur wird wieder hergestellt.

Ein Bodylift ist dann vonnöten, wenn nach extremer Gewichtsreduktion zu viel geschädigte, weil überdehnte und dadurch überflüssige Haut zurückgeblieben ist. Oft reicht es dann nicht, nur die Körpervorderseite im Sinne einer Bauchdeckenstraffung zu korrigieren, weil der Hautüberschuss auch den Rücken, die Flanken und den oberen Po betrifft. Typischerweise ist der Po im oberen Anteil abgeflacht und die gewünschte Projektion ist verschwunden.

Mit dem Bodylift können wir nicht nur überflüssige Haut entfernen. Durch geschicktes Umverteilen der noch vorhandenen, aber „falsch“ positionierten Weichteilpolster kann eine kurvige, ansprechende Silhouette zum Vorschein kommen.

Kann ein Bodylift auch während der Phase der Gewichtsreduktion sinnvoll sein?

Nein, das Bodylift steht ganz am Ende der Gewichtsreduktion. Erst einmal müssen sich die Hautareale, die noch elastische Fasern im ausreichenden Maße besitzen, zusammenziehen. Wir entfernen nur das, was sich nicht selbst regenerieren kann. Dies kommt erst nach etwa einem halben Jahr mit stabilem Endgewicht zu einem Endpunkt. Dann können wir sicher das Ausmaß der Resektion abschätzen und den Eingriff planen.

Wie läuft so ein Eingriff ab?

Am Op-Tag wird am stehenden Menschen die Einzeichnung vorgenommen. Das ist der wichtigste Schritt vor der Operation. Im Liegen sieht alles wieder anders aus, und nur durch genau vorher festgelegte Linien, die wir einzeichnen, können wir später beim Liegenden das Richtige entfernen. Während der OP wird der Körper einmal in Rückenlage, dann noch einmal in Bauchlage operiert. Der Eingriff dauert in der Regel mehrere Stunden.

Wie ist der Narbenverlauf?

Bei mäßigem Hautüberschuss genügt ein horizontaler Narbenverlauf am Unterbauch. Da der Nabel fast immer versetzt wird, gibt es auch eine praktisch unsichtbare Narbe um den Nabel herum. Gibt es viel Hautüberschuss in der Mitte des Bauches, dann benötigen wir manchmal auch eine vertikale Narbe. Am Rücken verläuft die Narbe als geschwungene Linien oberhalb des Pos.

Wird der Po bei der Operation auch geliftet?

Ja, der Po ist nach einer enormen Gewichtsreduktion in seinen Proportionen oft verändert. Das heißt, die Fülle sammelt sich unten an und oben ist der Po leer. Wir nutzen die untere Fülle, in dem wir diese nach oben verlagern und damit eine schöne Rundung erzielen. Als positiven Nebeneffekt erzielen wir auch gleichzeitig eine Anhebung der äußeren Oberschenkelhaut.

OP-Dauer:	ca. 150 Minuten
Narkose:	Vollnarkose
Aufenthaltsdauer:	2 Nächte stationär
Kosten:	ab 10.500 Euro

Alle Preise inkl 19% Mehrwertsteuer, zzgl. Anästhesie

Welche Komplikationen können bei einem Bodylift auftreten?

Neben den allgemeinen Komplikationen nach chirurgischen Eingriffen wie Nachblutung, Infektion, Wundheilungsstörung, Thrombose oder Embolie kann es – insbesondere bei Rauchern – zu einer Durchblutungsstörung des Gewebes an den Wundrändern oder im Bereich des Nabels kommen. Langer Heilverlauf kann die Folge davon sein. Desweiteren kann es zu verbreiterten Narben oder anderen Narbenkomplikationen kommen.

Benötige ich eine Kompressionsbehandlung?

Ja, direkt nach der Operation noch im OP-Saal wird eine Kompressionswäsche angezogen. Diese verhindert Lymphstau und Schwellungen. Die Wäsche muss konsequent zwei Wochen tags und nachts getragen werden, im Anschluss noch mehrere Wochen tagsüber. Sport ist für ungefähr zwei Wochen nicht möglich und kann dann langsam wieder begonnen werden.



**Dr. med.
Ursula Tanzella**
Fachärztin für Plastische
und Ästhetische Chirurgie



**Dr. med.
Klaus Ueberreiter**
Facharzt für Plastische
und Ästhetische Chirurgie



**Dr. med.
Anna Jastak**
Fachärztin für Plastische
und Ästhetische Chirurgie



**Dr. med.
Armin Bell**
Facharzt für Plastische
und Ästhetische Chirurgie