

How do I make my eyes look less tired?

Video-ID: SWLKVRUWgGc

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=SWLKVRUWgGc>

Sprache: English

---- English

It's one of the most asked questions in plastic surgery: How can I make my eyes look less tired?

The region around the eye is important. The skin around the eye is the thinnest skin in the whole body. If this starts to lose elasticity, it starts to hang and it looks baggy and tired.

The skin excess can be treated with an outpatient procedure done under local anesthesia. The incision hides in the natural fold of the eye; much of the skin excess can be removed.

The blepharoplasty improves the patient's visual field and gives a more rested appearance. The region around the eyes seems brighter because the eyes seem to be more open.

Yes, we sometimes combine the blepharoplasty with a brow lift or, for example, a Botox injection.

We use non-resorbable stitches which are hidden within the skin and covered with Steri-Strips. After one week, we remove the stitches.

You always have to deal with one week of heavy swelling and bruising and approximately two weeks of light bruising and swelling. We always recommend at least one week off work.-

---- Deutsch

Es ist eine der am häufigsten gestellten Fragen von Patienten in der plastischen Chirurgie: Wie kann ich meine Augen weniger müde aussehen lassen?

Die Region um das Auge ist wichtig. Die Haut um das Auge ist die dünnste Haut des gesamten Körpers. Wenn diese anfängt, an Elastizität zu verlieren, beginnt sie zu hängen und sieht schlaff und müde aus.

Der Hautüberschuss kann mit einem ambulanten Eingriff unter lokaler Anästhesie behandelt werden. Der Schnitt verbirgt sich in der natürlichen Lidfalte des Auges; ein Großteil des Hautüberschusses kann entfernt werden.

Die Blepharoplastik verbessert das Gesichtsfeld des Patienten und sorgt für ein ausgeruhteres Aussehen. Die Region um die Augen wirkt heller, weil die Augen offener erscheinen.

Ja, wir kombinieren die Blepharoplastik manchmal mit einem Augenbrauenlifting oder zum Beispiel einer Botox-Injektion.

Wir verwenden nicht resorbierbare Nähte, die in der Haut verborgen und mit Steri-Strips abgedeckt werden. Nach einer Woche entfernen wir die Nähte.

Man muss immer mit einer Woche starker Schwellungen und Blutergüsse und etwa zwei Wochen leichter Schwellungen und Blutergüsse rechnen. Wir empfehlen immer mindestens eine Woche Arbeitsauszeit.