

# Ersetzt Fettabsaugung eine Diät?

Video-ID: zMDzLuCEcDk

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=zMDzLuCEcDk>

Sprache: Deutsch

Kind: captions Language: de [Musik] immer wieder werde ich von patientinnen gefragt und auch männlichen patienten ob eigentlich eine fettabsaugung geeignet ist zum gewicht abnehmen also die frage ist ersetzt eine fettabsaugung eine diät auf diese frage kann man eigentlich relativ einfach antworten nämlich mit nein eine fettabsaugung ist nicht dazu geeignet um gewicht zu reduzieren am verkehrten obwohl das natürlich tut aber eine fettabsaugung er dann geeignet wenn es am körper des patienten stellen gibt die stören die einfach immer noch auf tragen zum beispiel der unterbau auch bei den frauen bei den männern sind es oft die hüften oder auch die Oberschenkel Innenseiten die sehr schwer zugänglich sind in der diät- und auch einer veränderung durch sport die fettabsaugung ist daneben geeignet denn der patient insgesamt mit seinem körper mehr oder weniger zufrieden aber in stellen hat die er nicht wirklich gut durch sport oder eben durch ernährungsumstellung erreichen kann