

Unser weiterer Leistungsumfang

■ Gesicht

Mini-Facelift, Facelift und Halsstraffung, Oberlidplastik / Brauenlift, Unterlidplastik / Tränensäcke, Faltenbehandlung mit Botox, Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure, Faltenbehandlung mit Eigenfett Gesicht, Faltenbehandlung mit Eigenblut (PRP / „Vampirlift“), Fadenlifting, Needling, Peeling, Ohrenkorrektur, Nasenkorrektur

■ Brust

Breast Implant Illness (BII), Brustvergrößerung mit Implantaten, Brustvergrößerung mit Eigenfett (BEAULI™ Methode)*, Brustverkleinerung, Bruststraffung, Brustaufbau nach Brustkrebs, Gynäkomastie, Schlupfwarzen

■ Körper

Lipödem, Fettabsaugung, Bauchdeckenstraffung, Mummy Makeover, Bodylift, Oberarmstraffung, Oberschenkelstraffung, Schweißdrüsenbehandlung (miraDry®), Povergrößerung mit Eigenfett*), Schamlippenkorrektur, Intimchirurgie für Männer, Magenballon

■ Haut

Hautveränderung, Narbenkorrektur, Laserbehandlung

*) 2007 haben Dr. med. Klaus Ueberreiter und Dr. med. Ursula Tanzella ein Verfahren zur noch schonenderen Gewinnung von Fettzellen mittels Wasserstrahl-Fettabsaugung entwickelt, die sogenannte BEAULI™ Methode.

Weitere Eingriffe, Preise sowie Terminvereinbarungen:
www.park-klinik-birkenwerder.de

Unsere Adressen

Park-Klinik Birkenwerder

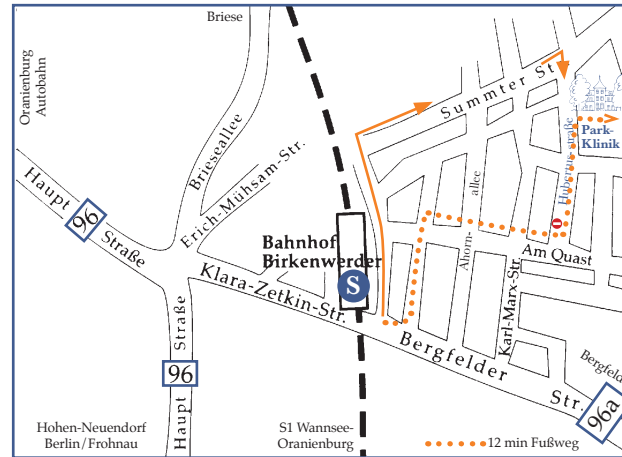
Hubertusstraße 22
D-16547 Birkenwerder bei Berlin
Tel. +49 (0) 3303-513 4000-0
Fax +49 (0) 3303-513 4000-90

info@park-klinik-birkenwerder.de
www.park-klinik-birkenwerder.de

park_klinik



parkklinikbirkenwerder



Außensprechstunden in Berlin

Natural Aesthetics Berlin

(Stadtrepräsentanz der
Park-Klinik Birkenwerder)
Rykestraße 50
10405 Berlin (Prenzlauer Berg)
Tel. +49 (0) 30 40 36 71 59

info@natural-aesthetics.berlin
www.natural-aesthetics.berlin



Mummy Makeover



PARK-KLINIK BIRKENWERDER
Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie



Mummy Makeover

Das Baby ist da und Sie sind überglücklich. Sie haben auch schon wieder mit Sport begonnen, haben eine gesunde Lebensweise und einen achtsamen Umgang mit dem Körper insgesamt.

Sport, gute Ernährung und Disziplin führen dann aber oft nicht zu einer schönen, dem Lebensgefühl entsprechenden Körpersilhouette nach der Geburt eines Kindes. Der Grund dafür ist eine durch Überdehnung geschädigte Haut. Im Bereich der Brust führt das Stillen zusätzlich noch dazu, dass die Brust leer und schlaff aussieht. Auch im Intimbereich können Veränderungen entstehen, die sich von alleine nicht ausreichend zurückbilden.

In diesen Fällen kann ein Mummy Makeover helfen.

Das Mummy Makeover ist eine Kombination aus Bauch- und Brustkorrektur. Am Bauch wird die Haut gestrafft. Das heißt, der Bauch wird von störender, überhängender Haut befreit, und die Körperkontur wird wieder hergestellt.

Die Brust wird entweder auch gestrafft und der störende Hautüberschuss entfernt, oder der Hautmantel wird als Bett für Eigenfett genutzt und die Brust insgesamt wieder aufgefüllt.

In seltenen Fällen kann die leere Brust auch mit Implantaten aufgefüllt werden.

Wenn die inneren Schamlippen durch extreme Überbeanspruchung während des Geburtsvorgangs überdehnt und wie ausgeleiert erscheinen oder die äußeren Schamlippen abgeflacht sind, so kann ein intimchirurgischer Eingriff Abhilfe schaffen.

Können beim Mummy Makeover Bauch und Brust gleichzeitig korrigiert werden?

Ja, das ist sogar sinnvoll, da Sie bestimmt nicht lange ausfallen können und zwei Eingriffe auch zweimal Ausfall bedeuten. Je nachdem, wie umfangreich die Korrektur geplant wird, kann es doch einmal sinnvoll sein, in zwei Schritten zu korrigieren.

Muss der Nabel am Bauch immer versetzt werden?

Je nachdem wie umfangreich der Hautüberschuss ist, kann man entweder nur eine sogenannte Miniabdominoplastik machen, bei der lediglich im unteren Bauchbereich gestrafft wird. Dabei muss der Nabel nicht versetzt werden. Sollte die Hautschädigung aber umfangreich und noch eine kleine Nabelhernie aufgetreten sein, dann ist es sinnvoll, den Nabel mit zu korrigieren und ihn an neuer Stelle der gestrafften Bauchhaut wieder einzusetzen.

Gibt es immer Narben an der Brust?

Nein. Wenn die Brust nur leer aber nicht komplett erschlaft ist, dann genügt es, die Brust mit Eigenfett aufzufüllen. Vorteil dieser Method ist es, dass gleichzeitig lästige Fettpolster mit entfernt werden können. Mehr Infos dazu unter Beauli (link zu Eigenfett Brust).

Wenn die Brust komplett erschlaft ist, dann ist eine Straffung sinnvoll, dann gibt es eine nahezu unsichtbare Narbe um die Brustwarze herum und längs an der Unterbrust, also eine sogenannte Lollipop-Narbe.

Welche Komplikationen können bei einem Mummy Makeover auftreten?

Neben den allgemeinen Komplikationen nach chirurgischen Eingriffen wie Nachblutung, Infektion, Wundheilungsstörung, Thrombose oder Embolie kann es -insbesondere bei Rauchern- zu einer Durchblutungsstörung des Gewebes an den Wundrändern oder im Bereich des Nabels kommen. Langer Heilverlauf kann die Folge davon sein.

OP-Dauer:	ca. 45–120 Minuten
Narkose:	Dämmer Schlaf oder Vollnarkose
Aufenthaltsdauer:	je nach Eingriff
Kosten:	ab 2.500 Euro

Alle Preise inkl 19% Mehrwertsteuer, zzgl. Anästhesie

Desweiteren kann es zu verbreiterten Narben oder anderen Narbenkomplikationen kommen. Bei Rauchern wächst transplantiertes Fett nicht an. Eine Brustauffüllung ist dann leider nicht möglich

Muss ich Angst vor Sensibilitätsausfällen nach Korrektur der Schamlippen haben?

Nein. Die Korrektur betrifft nur die Haut, sensible Areale sind von diesem Eingriff nicht betroffen und bleiben daher völlig unberührt. Im Gegenteil, durch die Korrektur der störenden Haut kann das Liebesleben wieder befreit genossen werden.

Benötige ich eine Kompressionsbehandlung?

Ja, direkt nach der Operation noch im OP-Saal wird eine Kompressionswäsche angezogen. Diese verhindert Lymphstau und Schwellungen. Die Wäsche muss konsequent zwei Wochen tags und nachts getragen werden, im Anschluss noch mehrere Wochen tagsüber.

Sport ist für ungefähr zwei Wochen nicht möglich und kann dann langsam wieder begonnen werden.



**Dr. med.
Ursula Tanzella**

Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie



**Dr. med.
Klaus Ueberreiter**

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie



**Dr. med.
Anna Jastak**

Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie



**Dr. med.
Pouyan Yary**

Weiterbildungsassistent für Plastische und Ästhetische Chirurgie